



SCIENZA, TECNOLOGIA ED ESPERIENZA
AL SERVIZIO DEL TUO BENESSERE.

Chi siamo



Raggiungere risultati in ambito sportivo richiede forza e costanza ma soprattutto la guida di mani esperte. Per questo nasce **Kinesia**, uno studio professionale che fornisce servizi qualificati che vanno dalla prevenzione alla valutazione funzionale, dalla preparazione atletica al recupero degli infortuni.

La struttura rappresenta la scelta ideale per:

- **le società sportive e gli atleti che desiderino ottimizzare la propria performance;**
- **i pazienti/atleti che devono recuperare lo stato fisico e il gesto atletico dopo un infortunio o un trauma;**
- **i soggetti che vogliono prevenire o ridurre i rischi legati a problemi metabolici (obesità, diabete, ecc.).**

Ogni allenamento non è lasciato al caso ma è strutturato sulla base dell'esperienza, della conoscenza e della ricerca scientifica.

Kinesia si avvale, infatti, di macchinari di ultima generazione, di uno staff qualificato e in continuo aggiornamento e di collaborazioni con diversi specialisti del settore.

Scienza, tecnologia ed esperienza al tuo servizio.



I nostri servizi



Consulenze di medicina dello sport in sede

Valutazione funzionale

- Analisi segmentaria della composizione corporea
- Valutazione del VO₂ max e della soglia anaerobica
- Test da campo
- Test isocinetico
- Test del salto e della reattività
- Analisi della camminata
- Analisi della corsa
- Test propriocettivo



Preparazione atletica

- Personal trainer
- Fitness metabolica
- Vibro training (Allenamento con vibrazione)
- Isocinetica
- Stretching globale e settoriale



Recupero funzionale

- Riatletizzazione (Recupero dell'atleta)
- Recupero e prevenzione infortuni
- Massaggio sportivo
- Kinesio taping
- Bendaggio funzionale
- Elettrostimolazione
- Tecarterapia e ultrasuoni



Metodologia e strumenti di lavoro



*“L'allenamento è un'arte che si basa sulla scienza...
ed un allenamento senza valutazione è un itinerario senza meta”*

(Prof. Bosco)



Noi di Kinesia abbiamo fatto nostra questa filosofia. Il nostro metodo di lavoro si fonda sulla valutazione preliminare del paziente/atleta per lo studio ad hoc di un programma di allenamento e/o di recupero personalizzato.

Per svolgere appieno il nostro lavoro ci avvaliamo di attrezzature di ultima generazione. Macchine cardiovascolari ed isotoniche con controllo R.O.M. e macchine specifiche per la valutazione e preparazione atletica, tra cui: Genu 3, Libra, B.I.A. 101 Anniversary Sport, Optojump, Vector up e Telemetria Cardiaca.



Metodologia e strumenti di lavoro

Genu 3

Dispositivo monoarticolare compatto per l'esercizio isocinetico che, tramite un dinamometro, permette di effettuare una contrazione muscolare a velocità angolare costante lungo tutto l'arco di movimento.

I test isocinetici possono essere usati come strumenti di valutazione, rieducazione ed allenamento e sono molto utili anche a livello medico legale perché forniscono un dato quantitativo dell'eventuale danno subito da un'articolazione.



Libra

Tavola elettronica basculante a raggio variabile per il recupero dell'equilibrio e la stimolazione del sistema propriocettivo.

Permette di effettuare il *Test di Stabilità Globale* per la valutazione del rischio di cadute e il *Test di Stabilità di Caviglia* per la valutazione del rischio di distorsione.



Metodologia e strumenti di lavoro

Optojump

È un sistema di rilevamento ottico che permette la misurazione dei tempi di volo e di contatto durante l'esecuzione di una serie di balzi; l'analisi della camminata e della corsa. Partendo da questi fondamentali dati di base, il software dedicato consente di ottenere con la massima precisione ed in tempo reale una serie di parametri legati alla prestazione dell'atleta.



Vector up

Dispositivo per la tonificazione dell'arto inferiore, utilizzabile nelle diverse fasi della rieducazione funzionale.

Le sue peculiarità lo rendono particolarmente idoneo per la simulazione del gesto tecnico sport-specifico.



Metodologia e strumenti di lavoro

B.I.A. 101 Anniversary Sport

Il sensore “all-in-one” per il monitoraggio integrale degli stati di nutrizione, di idratazione e di sviluppo muscolare. Consente una valutazione funzionale chiara del profilo corporeo del soggetto e permette di creare un trattamento clinico, dietetico o fisico “su misura”, conducendo al raggiungimento dei migliori risultati sia dal punto di vista nutrizionale che atletico.



Telemetria Cardiaca

Il sistema innovativo Hosand GT ci consente di monitorare in tempo reale le frequenze cardiache di un atleta o di un gruppo di atleti in una sessione di allenamento. Controllando i dati reali, è possibile apportare immediatamente le modifiche necessarie per l'ottimizzazione della seduta e raggiungere così più facilmente gli obiettivi prefissati.



La nostra sede





Kinesia S.n.c.

via Lucci, 40 | 80044 Ottaviano (NA)

www.centrokinesia.it | info@centrokinesia.it

Dr. Salvatore Molaro

cell. +39 339 7413150

Dr. Pasquale Casinelli

cell. +39 333 3587416



Seguici su:

facebook.com/centrokinesia

twitter.com/studio_kinesia

linkedin.com/company/kinesia

youtube.com/centrokinesia

Sponsored by:  CARDIACA[®]